

تقرير الرصد اليومي لأخبار القطاع الصحي في الصحافة المحلية Daily Media Monitoring Report for Helth Industry



اليوم: الأحد



التاريخ: ١٥ يناير ٢٠٢٣ م



مساع لتعزيز مشروع أماكن عمل صحية

الأرقام تؤكد أن ٨٪ من حالات الاكتئاب متعلقة بمشاكل مهنية

كتبت: فاطمة علي

تهتم صحة وسلامة العاملين بالقطاع الخاص والحكومي وبناء شراكات مع أماكن العمل كإحدى صور المشاركة المجتمعية في مجال الصحة وتوفير بيئة عمل صحية للموظفين ورفع الوعي الصحي لدى المؤسسات والأفراد وتعزيز أنماط الحياة الصحية في أماكن العمل، فيما تندرج أهم معايير المشروع تحت خمسة محاور رئيسية هي التغذية السليمة والنشاط البدني ومكافحة التدخين والصحة النفسية والصحة المهنية.

وقد حقق المشروع منذ انطلاقه نتائج إيجابية، إذ شاركت فيه ٥ جهات في عام ٢٠١٩ وتم اعتماد ثلاث منها كأماكن عمل معززة للصحة، وفي عام ٢٠٢٠ شاركت في المشروع ثلاث جهات وتم اعتماد جهة واحدة كمكان عمل معزز للصحة.

وقد اعتمدت الأمانة العامة لمجلس الشورى مايو الماضي لتطبيق هذا المشروع بالتعاون مع وزارة الصحة بهدف ضمان وتأكيد موقع الأمانة العامة للمجلس كشريك أساسي في صحة الأفراد، وذلك عبر رفع الوعي الصحي لدى منتسبيها وإيجاد السياسات التي تضمن سلامتهم، من خلال تعزيز أنماط الحياة الصحية في بيئة العمل، وتحسين النظام الغذائي والتشجيع على ممارسة النشاط البدني، مع توفير بيئة عمل مناسبة.

يذكر أن مملكة البحرين من أولى الدول الخليجية التي تبنيت مشروع أماكن العمل الصحية كأحد البرامج المنبثقة عن منظمة الصحة العالمية والذي يهدف إلى حفظ الصحة وتعزيزها في أماكن العمل، وتركز أهم أهدافه على إيجاد سياسات وممارسات

من القضايا المهمة في العالم التي تنعكس على عدة أبعاد اقتصادية ومجتمعية، فيما تم إطلاق هذه المبادرة بهدف مضاعفة جهود الحفاظ على صحة الأفراد وزيادة الوعي الصحي في المجتمع، وذلك عبر عقد الشراكات مع مختلف المؤسسات في المملكة وإشراك القطاع الخاص في نشر مفهوم بيئة العمل الصحية والسلامة المهنية. ويركز مشروع أماكن عمل معززة للصحة على البيئة الطبيعية في مكان العمل، وبيئة العمل النفسية والاجتماعية، والموارد الصحية الشخصية، ومشاركة مؤسسات المجتمع المدني، إذ أطلقت «الصحة» بهدف رفع الوعي الصحي بين منتسبيها والذي يأتي ضمن إيمان المحافظة بالمشاركة مع مختلف الجهات ذات العلاقة لتعزيز صحة الأفراد والمجتمع.

كشفت الدراسات العلمية عن أن ٨٪ من حالات الاكتئاب التي يصاب بها بعض الأفراد تتعلق بمشاكل مهنية، فيما يقدر عدد الوفيات المتعلقة بالحوادث المهنية بـ ١٦٨ مليون وفاة سنوياً حول العالم، إضافة إلى ٦٦٨ مليون حادث غير مميت تؤدي إلى تعيق العمال عن العمل بما يعادل ٣ أيام على الأقل لكل موظف، كذلك رصدت الدراسات تسجيل ١٦٠ مليون حالة مرضية جديدة متعلقة بالعمل.

ونشرت وزارة الصحة الأرقام الأخيرة ضمن منشورها لمشروع «أماكن» الذي تنبته خلال السنوات الماضية كإحدى المبادرات الحيوية التي طرحتها بتنظيم ومتابعة من قبل إدارة تعزيز الصحة، مؤكدة أن صحة العاملين تعد

P 4

Link



مجلس أمناء جامعة الخليج العربي يشيد باعتماد البرامج الأكاديمية

المؤتمر العام وأمناء الجامعة، إلى جانب تأسيس كرسي بحثي لتعزيز المواطنة الخليجية بالتعاون مع مكتب التربية العربي لدول الخليج العربية، في الوقت الذي اطلع فيه أعضاء مجلس الأمناء على تقرير مفصل عن سير العمل في مدينة الملك عبدالله بن عبدالعزيز الطبية، وقد أشاد أعضاء مجلس الأمناء بالإنجازات التي حققتها كلية الدراسات العليا، وعرضي الجامعة في توقيع اتفاقيات ومذكرات تفاهم مع المؤسسات المحلية والخليجية.

وأكد الدكتور عبد الرحمن يوسف أن الإنجازات التي حققتها الجامعة هي بفضل الله تعالى ثم بفضل دعم دول الخليج العربية، مشيداً بالجهود التي يبذلها جميع الزملاء بالجامعة من الهيئة الأكاديمية والهيئة الإدارية، داعياً الله تعالى أن تستمر هذه العطاء وأن تستمر الجامعة لخدمة دول الخليج العربية.

وأشاد بالدعم الذي تقدمه الدول الأعضاء لدعم مسيرة جامعة الخليج العربية العلمية والتنموية طوال العقود الأربعة الماضية، مؤكداً في الوقت ذاته المضي في تنفيذ استراتيجيات التصدي للقطاعات الاستراتيجية لمجتمع الخليج العربي وتعزيز بيئة الابتكار والبحث العلمي والتميز الأكاديمي والاعتماد بتعزيز نوعية التعليم، وتطوير المهارات القيادية والشخصية للمطالبي، وعقد الشراكات الاستراتيجية الدولية والتعاون الإقليمي والدولي والاستدامة المالية.

اعتماد وزارة التعليم بالمملكة العربية السعودية بجميع البرامج الأكاديمية بجامعة الخليج العربي، وحصول برنامج «دكتور في الطب» الذي تطرحه كلية الطب والعلوم الطبية على الاعتماد الأكاديمي من لجنة الاعتماد لكليات الطب الإبريدية ACCM، المعترف بها من قبل الاتحاد العالمي للتعليم الطبي مدة ٦ سنوات مقبلة، وهو الاعتماد الذي يساهم في خريجي كلية الطب والعلوم الطبية في الجامعات الأمريكية لاستكمال دراستهم العليا التخصصية في مختلف التخصصات الطبية، وأيضاً حصول برنامج الماجستير الإكلينيكي في طب العائلة على الاعتماد الأكاديمي من المنظمة العالمية لأطباء الأسرة WONCA، واعتماد كلية الطب والعلوم الطبية مركزاً متعاوناً لتطوير التعليم للعاملين في المهن الصحية.

وناقش أعضاء مجلس الأمناء جملة من المواضيع التي تتعلق بالموازنة للدورة المالية الجديدة الممتدة حتى عام ٢٠٢٥، والتقرير المالي للميزانية التشغيلية، وإنشاء بوابة إلكترونية لمجلس

من جانبه، أكد رئيس مجلس أمناء الجامعة وكيل وزارة التعليم العالي في دولة الكويت الدكتور صبيح عبدالعزيز المخيزيم ثقته بأن جامعة الخليج العربي هي منارة خليجية تأصل للعمل الخليجي المشترك، موضحاً أنه على مدى ٤٣ عاماً مضت كانت ولا تزال جهود جامعة الخليج العربي مشرفة على الصعيد العلمي والبحثي، وانعكاساتها قوية في تعزيز أواصر التعاون الخليجي المشترك، مشيداً بالحضور الإيجابي للوفود الخليجية المشاركة في الاجتماع الذي عقد بالجامعة، مقبلاً الجهود التي تبذلها إدارة الجامعة وأعضاء الهيئتين الأكاديمية والإدارية لمواصلة مسيرة البناء والحفاظ على المكتسبات وتحقيق المزيد من الإنجازات، إلى جانب ذلك، رحب نائب رئيس جامعة الخليج العربي للشؤون الإدارية عميد شؤون الطلبة الدكتور عبد الرحمن يوسف إسماعيل خلال الاجتماع بأعضاء مجلس أمناء الجامعة المشاركين في الاجتماع، مستعرضاً أهم الإنجازات المتحققة في الفترة الماضية، التي كان أهمها

عقد مجلس أمناء جامعة الخليج العربي اجتماعه ٩٢١ تحت رعاية وزير التربية والتعليم رئيس مجلس التعليم العالي الدكتور محمد بن مبارك جمعة، إذ ترأس الاجتماع رئيس مجلس أمناء الجامعة ووكيل وزارة التعليم العالي في دولة الكويت الدكتور صبيح عبدالعزيز المخيزيم، بحضور وفود دول مجلس التعاون لدول الخليج العربية ومكتب التربية العربي لدول الخليج، لمناقشة جملة من التوصيات والقرارات التي تتعلق بتطوير الجامعة في المرحلة المقبلة.

وفي بداية الاجتماع رحب الدكتور محمد بن مبارك جمعة بأعضاء مجلس الأمناء المشاركين في الاجتماع، مؤكداً عزمه على المضي في تطوير السياسات المستقبلية الكلية بالارتقاء بالتعليم العالي والتباعد أفضل الممارسات الدولية لتنمية قطاع التعليم الجامعي، معرباً عن فخره باستضافة مملكة البحرين جامعة الخليج العربي أكثر من أربعة عقود، مؤكداً أن جامعة الخليج العربي تعد من أكبر الجامعات التي تمت في الحقل التعليمي الخليجي، معتبراً أنها «رافد أساسي في مجالتي الطب والتخصصات

P 5

Link



إرجاع 100 من الكادر الطبي لوظائفهم بالسلمانية

الكوادر الطبية لبدء الإجراءات التنظيمية وإعادتهم مباشرة للعمل في مجمع السلمانية الطبي. وقال: «الكادر الطبي سيعود إلى وظيفته وسيباشر مهامه ابتداءً من اليوم». إلى ذلك، أكد مصدر من الكادر الطبي أن 11 موظفاً آخرين يعملون في مختبرات إدارة الصحة العامة وأقسام أخرى انتهت عقودهم وينتظرون مصيرهم. من جهتها، ذكرت النائب زينب عبدالأمير أن اجتماعاً ستعقده مع عدد من الكوادر الطبية اليوم.

فاطمة سلمان:

أكد النائب الأول لرئيس مجلس النواب عبدالنبي سلمان تثبيت توظيف 100 من الكادر الطبي المنتهية عقودهم. وأشار في تصريح لـ «الأيام» إلى أنه تم التواصل مع وزيرة الصحة د. جلييلة السيد لإعادة إرجاع الأطباء والمرضى والفنيين الذين يعملون بمجمع السلمانية الطبي بعقود مؤقتة وتم الاستغناء عنهم بعد انتهاء عقودهم. وذكر أنه تم التواصل مع



عبدالنبي سلمان

P 1

Link

مجلس أمناء جامعة الخليج العربي يشيد باعتماد البرامج الأكاديمية المتكبرة



عقد مجلس أمناء جامعة الخليج العربي اجتماعه الـ 92 تحت رعاية الدكتور محمد بن مبارك جمعة وزير التربية والتعليم ورئيس مجلس أمناء مجلس التعليم العالي، إذ ترأس الاجتماع رئيس مجلس أمناء الجامعة ووكيل وزارة التعليم العالي في دولة الكويت الدكتور صبيح عبدالعزيز المخيزيم، بحضور وفود دول مجلس التعاون لدول الخليج العربية ومكتب التربية العربي لدول الخليج، لمناقشة جملة من التوصيات والقرارات والإجراءات التي تتعلق بتطوير الجامعة في المرحلة المقبلة.

وفي بداية الاجتماع، رحب الدكتور محمد بن مبارك جمعة بأعضاء مجلس الأمناء المشاركين في الاجتماع، مؤكداً عزمه على المضي في تطوير السياسات المستقبلية الكلية بالاتفاق بالتعليم العالي وإتباع أفضل الممارسات الدولية لتنمية قطاع التعليم الجامعي، معرباً عن فخره باستضافة مملكة البحرين لجامعة الخليج العربي لأكثر من أربعة عقود.

وأكد أن جامعة الخليج العربي تعد من أكبر الإنجازات التي تمت في الحقل التعليمي الخليجي، معتبراً أنها تعد رافداً أساسياً في مجالي الطب والخصصات الأكاديمية المتكبرة التي تطرحها الجامعة على مستوى الماجستير والدكتوراه.

وقال: «جامعة الخليج العربي تمثل نموذجاً ناجحاً جداً للوحدة الخليجية، وتعتبر مثلاً حياً للمشروع الخليجية الرائدة التي حافظت على قوتها ومسيرتها العلمية وبنيت عليها حتى حققت سمعة أكاديمية مشرفة على المستوى الخليجي والدولي»، مؤكداً أن وزارة التربية والتعليم تضع كل خبرتها وإمكاناتها لخدمة المساعي الرامية إلى تطوير التعليم في دول الخليج العربي.

من جانبه، أكد الدكتور صبيح عبدالعزيز المخيزيم رئيس مجلس أمناء الجامعة ووكيل وزارة التعليم العالي في دولة الكويت ثقته بأن جامعة الخليج العربي هي مثارة خليجية تاصيل للعمل الخليجي المشترك، مؤكداً أنه على مدى 43 عاماً مضت كانت وما زالت جهود جامعة الخليج العربي مشرفة على الصعيد العلمي والبحثي، وانعكاسها قوية في تعزيز أواصر التعاون الخليجي المشترك.

وأشاد بالحضور الإيجابي للوفود الخليجية المشاركة في الاجتماع الذي عقد بالجامعة، مقدراً الجهود التي تبذلها إدارة الجامعة وأعضاء الهيئة الأكاديمية والإدارية لواصله مسيرة البناء والحفاظ على التكتسيات وتحقيق المزيد من الإنجازات. إلى ذلك، رحب الدكتور عبدالرحمن يوسف إسماعيل، نائب رئيس جامعة الخليج العربي للشؤون

المواطنة الخليجية بالتعاون مع مكتب التربية العربي لدول الخليج العربية.

وأطلع أعضاء مجلس الأمناء على تقرير مفصل عن سير العمل في مدينة الملك عبدالله بن عبدالعزيز الطبية، إذ أشادوا بالإنجازات التي حققتها كلية الدراسات العليا، ومضي الجامعة في توقيع اتفاقيات ومذكرات التفاهم مع المؤسسات المحلية والخليجية.

وأكد الدكتور عبدالرحمن يوسف أن الإنجازات التي حققتها الجامعة هي بفضل الله تعالى، ثم بفضل دعم دول الخليج العربية، مشيداً بالجهود التي يبذلها جميع الزملاء بالجامعة من الهيئة الأكاديمية والهيئة الإدارية، داعياً الله تعالى أن يستمر هذه العطاء، وأن تستمر الجامعة في خدمة دول الخليج العربي.

وأشاد بالدعم الذي تقدمه الدول الأعضاء لدعم مسيرة جامعة الخليج العربي العلمية والتنموية المضى في تنفيذ الاستراتيجية التي التصدي للقضايا الاستراتيجية. لمجمع الخليج العربي وتعزيز بيئة الابتكار والبحث العلمي والتميز الأكاديمي، والاهتمام بتعزيز نوعية التعليم، وتطوير المهارات القيادية والشخصية للطلاب، وعقد الشراكات الاستراتيجية الدولية والتعاون الإقليمي والدولي والاستدامة المالية.

الإدارية وعميد شؤون الطلبة، بأعضاء مجلس أمناء الجامعة المشاركين في الاجتماع، مستعرضاً أهم الإنجازات المتحققة في الفترة الماضية، والتي كان أهمها اعتماد وزارة التعليم بالمملكة العربية السعودية لجميع البرامج الأكاديمية بجامعة الخليج العربي، وحصول برنامج (دكتور في الطب) الذي تطرحه كلية الطب والعلوم الطبية على الاعتماد الأكاديمي من لجنة الاعتماد لكليات الطب الأيرلندية (ACCIM)، المعترف بها من قبل الاتحاد العالمي للتعليم الطبي مدة 6 سنوات مقلية، وهو الاعتماد الذي يسهل قبول خريجي كلية الطب والعلوم الطبية في الجامعات الأمريكية لإستكمال دراستهم العليا التخصصية في مختلف التخصصات الطبية، وأيضاً حصول برنامج الماجستير الأكاديمي في طب العائلة على الاعتماد الأكاديمي من المنظمة العالمية لأطباء الأسرة WONCA، واعتماد كلية الطب والعلوم الطبية مركزاً متعاوناً لتطوير العليم للمعالمين في المهن الصحية.

وناقش أعضاء مجلس الأمناء جملة من المواضيع التي تتعلق بالموازنة للدورة المالية الجديدة الممتدة حتى العام 2025، والتقارير المالي للميزانية التشغيلية، وإنشاء بولية إلكترونية لمجلس الأمناء العام وأمناء الجامعة، إلى جانب تأسيس كرسي بحثي لتعزيز

P 5

Link

الأهالي يطالبون الجهات المعنية بسرعة التدخل البعوض يغزو الحد بسبب المستنقعات



« ثامر طيفور

شكا مواطنون من سكان مجمع 111 بمدينة الحد، من غزو البعوض لمنازلهم وانتشاره بشكل ملحوظ مما سبب لهم أضرارا جسدية بالإضافة إلى قلة النوم وعدم الراحة، مع عدم قدرتهم على التخلص من هذه الحشرة المزعجة.

وقال المواطن محمد محمود لـ «الوطن» إن المنطقة وبعد هطول أمطار الخير الأخيرة، أصبحت تحوي العديد من البرك الراكدة، وهي بيئة خصبة لتكاثر البعوض، ويؤر حاضنة له، مؤكداً أن المنطقة بحاجة فورية لاستخدام آلات الرش والتضبيب الحراري، إلى جانب استخدام المبيدات الخاصة للحد من انتشار البعوض.

وحد من أن البعوض الموسمي المنتشر حالياً في الحد، قد يكون ناقلاً لفيروسات مسببة للحمى، كما أن الكثير من المواطنين يشتكون من السعات والاحمرار الجلدي الذي بدأ يظهر على أطفالهم بسبب البعوض، وتبرز هنا حاجة ماسة لطرق جديدة تحد من انتشاره.

بدوره، قال المواطن سلمان أحمد لـ «الوطن» إن مدينة الحد وخصوصاً المناطق الجديدة التي تعاني أساساً من عدم وجود صرف صحي، تعاني من انتشار البعوض، وحاولنا التواصل مع الجهات المعنية ولكن دون جدوى.

وأضاف: «البعوض يتركز في المناطق الجديدة التي لا تصريف صحي فيها، يتجمع في «النقع»

والبرك الراكدة، ونطالب الجهات المعنية بسرعة التدخل، والتعاون مع القطاع الخاص لسرعة شطف المياه في البرك، ورش المنطقة بالمبيدات الحشرية».

البالغ والبرقات. ويستخدم قسم البيئة بوزارة الصحة آلات الرش والتضبيب الحراري، إلى جانب استخدام المبيدات الخاصة للحد من انتشار البعوض، خصوصاً مع العوامل التي قد تزيد من انتشارها مثل تغير المواسم وفصول العام وما يصاحبه من هطول الأمطار وتجمعاتها مع الحرص على مكافحة البؤر في أماكن تكاثرها بشكل مستمر. وخصصت وزارة الصحة رقماً ساخناً للتبليغ عن أية شكاوى خاصة بالبعوض، وهو 66701633.

وكانت إدارة الصحة العامة بوزارة الصحة أكدت محاربتها انتشار البعوض، وأنها تقوم بحملات متواصلة وفقاً لجدولة وخطط وقائية تستهدف العديد من المواقع حيث يقوم المختصين بقسم صحة البيئة بحملات دورية وبشكل يومي في جميع محافظات مملكة البحرين، لمكافحة البعوض

مرضى سكلر لـ الوطن : معاناتنا تتضاعف في الشتاء

« سيد حسين القصاب

أكد مواطنون من مرضى السكلر، معاناتهم المستمرة بسبب نوبات الألم الحادة، وخصوصاً في موسم الشتاء، حيث يتضاعف الألم في هذا الموسم الأمر الذي يتسبب بارتفاع عدد الحالات.

وأضافوا لـ «الوطن»، أن نوبات الألم تزداد وخصوصاً مع طول فترة الانتظار في المستشفى، لافتين إلى نقص عدد الممرضين خصوصاً أن كل 10 مرضى يكونون تحت عناية ممرض أو ممرضة واحدة.

وذكرت جميلة القباط، أنها تواجه مشكلة عند التوجّه إلى المستشفى فيما يتعلق بأوقات الانتظار الطويلة وهي تعاني من آلام قوية، مبيّنة أن أعداد الممرضات ليس كافياً حيث إن كل 10 مصابين يكونون تحت عناية ممرضة واحدة.

وأشارت إلى أن الممرضات يبذلن قصارى جهدهن ولكن لا يمكن للممرضة الواحدة تلبية احتياجات 10 مرضى يعانون من آلام قوية، موضحة أنه لا يوجد عدد كافٍ من الأسرة أيضاً حيث تبلغ 80 سريراً فقط.

فيما أكد جاسم عليان، أن أكثر المشاكل التي تواجههم هي عند الانتظار في مبنى الطوارئ، حيث لا يوجد عدد كافٍ من الأسرة في حجرة «سي»، أما مبنى أمراض الدم الوراثية، فلا يستطيع المريض الخروج من المبنى لاستنشاق الهواء، عازياً ذلك إلى أن المصاعد تعمل من 4 عصراً وحتى الثامنة مساءً فقط، كما أن مبنى أمراض الدم الوراثية لا يستقبل المرضى بعد العاشرة مساءً، ولا يتم تحويل أي مريض إلى المبنى بعد هذا الوقت.

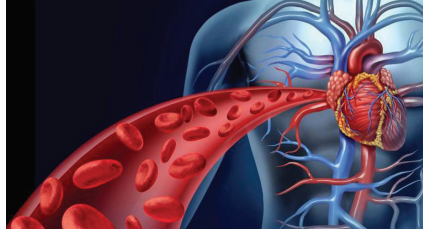
P 4

Link

P 4

Link

شيماء عبدالمعبود: «القسطرة التداخلية» طفرة في علاج أمراض صمامات القلب



قسطرة القلب والتصوير بالأشعة السينية والرنين المغناطيسي من بين طرق التشخيص

التدخل الجراحي لإصلاح الصمام المصاب أو استبداله على حسب شدة الضيق

وتراكم السوائل في الجسم.
- مميعة الدم: لمنع تجلط الدم وتقليل مشكلات القلب الأخرى.
- الأدوية المنظمة لضربات القلب: لعلاج ضربات القلب السريعة أو غير المنتظمة.
- موسعات الأوعية الدموية: لعلاج ارتفاع ضغط الدم وفشل القلب.
- المضادات الحيوية: قد يصف الطبيب المضادات الحيوية قصيرة المدى قبل الجراحة للوقاية من التهاب الشغاف المعدني، وقد يصف المضادات الحيوية على المدى الطويل لمنع التهاب الحلق إذا كان المريض يعاني من الريح الروماتيزمية.
وإذا كان المريض يعاني من مرض في القلب بالإضافة إلى مشكلات الصمامات «مثل أمراض القلب التاجية أو قصور القلب»، فقد يصف الطبيب أدوية لتقليل العبء على القلب وتخفيف الأعراض.
* الجراحة: في بعض الحالات قد يلجأ الطبيب للجراحة، سواء جراحة لإصلاح الصمام المصاب أو لاستبداله.

- جراحة إصلاح الصمام: يمكن إصلاح الصمامات عن طريق ترقيع الثقوب أو التمزق، أو إعادة تشكيل الصمام، أو فصل وربطات الصمام حتى تتمكن من المتق والفلق بشكل طبيعي. كذلك قد يحتاج المريض لعملية رأب الصمام لعلاج التضيق، وفيها يستخدم بالون في نهاية قسطرة رفيعة عبر وعاء دموي في الفخذ وتوجيهها إلى القلب لتوسيع فتحة الصمام. وقد يوصي الطبيب بجراحة نزع الكلس لإزالة رواسب الكالسيوم لاستعادة مرونة الصمامات، ما يساعد على غلقها بشكل صحيح.

- جراحة استبدال الصمام: إذا تعذر على الطبيب إصلاح صمام القلب المعيوب يتم إزالته جراحياً واستبداله بصمام ميكانيكي «مصنوع من معادن متينة وكربون وبلاستيك» أو صمام بيولوجي «صمام حيواني» من خلال عملية القلب المفتوح.

- استبدال الصمامات باستخدام القسطرة: واحد من البدائل الجراحية لعملية القلب المفتوح لاستبدال الصمام الأبهري التالف، هو إجراء أقل وعلاً يسمى زرع الصمام الأبهري عبر القسطرة، وفيه يتم إدخال الصمام البديل من خلال قسطرة يتم توجيهها إلى القلب باستخدام الموجات فوق الصوتية والأشعة السينية.

وهناك طفرة علمية في الآونة الأخيرة تتعلق بأن العلاج لا يقتصر على الجراحة، لكن هناك أيضاً العلاج بالقسطرة التداخلية وليست الجراحية، حيث يمكن زراعة الصمام الجديد، وبالتالي تغيير الصمامات لاسيما صمام الأورطي يكون معينة.



د. شيماء عبدالمعبود

عند الولادة «مرض القلب الخلقى»، كما لابد أن نشو إلى ضرورة الوقاية من المرض خاصة لدى الفتيات والسيدات، وذلك عن طريق الوقاية من الإصابة بأمراض الروماتيزم، لأن ذلك ربما يؤثر سلباً على صحتها ويمنعها من الحمل بسبب احتمال الإصابة بضيق شديد في الشريان الرئوي، وكذلك الأمر بالنسبة للفتيات اللاتي لديهن مشاكل روماتيزم على القلب واضطرون لتثبيت صمام بديل معدني فهذا يؤدي إلى صعوبة الحمل والإنجاب لأنهن يتناولن أدوية سيولة ويحرم من تناول كلات معينة.

ماذا عن المضاعفات؟

- يمكن أن يسبب مرض صمام القلب العديد من المضاعفات، ومن بينها ما يلي:
* فشل القلب.
* السكتة الدماغية.
* الجلطات الدموية.
* عدم انتظام ضربات القلب.
* الوفاة.

ما هي طرق علاج أمراض صمامات القلب؟

- يحتاج بعض المرضى إلى علاج نتيجة ضيق الصمامات، بينما يحتاج البعض إلى عملية جراحية لاستبدال الصمام أو إصلاحه، ويعتمد الأمر على شدة الضيق وعمر المريض، وحالته الصحية، والصمام المعطّل. كذلك تختلف خيارات علاج القلس من شخص إلى آخر ففي الوقت الذي يحتاج فيه البعض إلى مراقبة حالتهم فقط دون علاج، يحتاج البعض الآخر إلى أدوية أو جراحة لإصلاح الصمام أو استبداله، وبصفة عامة تشمل خيارات العلاج لمشكلات الصمامات ما يلي:

* الأدوية: قد يصف الطبيب الأدوية إذا كانت مشكلة الصمامات صاحبتها أعراض، وهذه الأدوية لا تعالج مرض الصمامات ولكنها قد تخفف من التورم أو قد تساعد على تنظيم ضربات القلب، وتشمل،
مدرات البول: لتقليل التورم

ماذا عن الأعراض؟

- تتمثل الأعراض في الشعور بألم الصدر، وانتفاخ البطن «يحدث بكثرة في حالات قلس الصمام الثلاثي الشرفات المتقدمة»، والإرهاق، وضيق النفس خاصة عند ممارسة النشاط أو الاستلقاء، وتورم الكاحلين والقدمين، والدوار، والنعاس، وضربات القلب غير المنتظمة، وإذا ظهر على المريض أية أعراض توجي بالإصابة باعتلال صمامات القلب فإنه عليه على الفور التوجه إلى الطبيب المعالج.

كيف يتم تشخيص أمراض صمامات القلب؟

- يتم تشخيص أمراض صمامات القلب عن طريق:

* مخطط كهربية القلب «رسم القلب»: هو اختبار يوضع الشريط الكهربائي للقلب، ويستخدم هذا الاختبار للتحقق من معدل ضربات القلب وإيقاعها، ويكشف عن عدم انتظام ضربات القلب الناتج من مشكلة في القلب أو الصمامات.
* مخطط صدى القلب «الإيكو»: يستخدم مخطط صدى القلب بالموجات فوق الصوتية لإنشاء صورة لصمامات القلب وغرفه، وسيظهر إذا كانت هناك مشكلة في صمام القلب ونوع المشكلة.

* قسطرة القلب: هي اختبار آخر يستخدم لتشخيص اضطرابات الصمام، ويستخدم هذا الاختبار أنبوباً رفيعاً أو قسطرة بكاميرا لالتقاط صور للقلب والأوعية الدموية، وتساعد القسطرة على تحديد نوع وشدة اضطراب الصمام وتقييم صحة القلب بصورة عامة.
* تصوير الصدر بالأشعة السينية: قد يطلب الطبيب إجراء أشعة سينية على الصدر لالتقاط صورة للقلب، والتي يمكن من خلالها معرفة ما إذا كان القلب متضخماً، ما قد يشير إلى وجود مشكلة في الصمامات.

* الرنين المغناطيسي (MRI): يساعد الرنين المغناطيسي على إنتاج صور تفصيلية ثابتة ومتحركة للقلب، ما يساعد على تأكيد التشخيص والسماح للطبيب بتحديد أفضل علاج لاضطراب الصمامات، والكشف عن أي مشكلات في ميكال القلب ووظيفته.

* اختبار الأوجاه «رسم القلب بالمعجود»: يساعد هذا الاختبار على تحديد كيفية تأثير القلب والصمامات بتدليل المعجود البدني وقدرة القلب على ضخ الدم، ما يساعد الطبيب على تقييم مدى شدة الحالة.

ما هي عوامل الخطر؟

- هناك عدة عوامل يمكن أن تزيد من خطر الإصابة بأمراض صمام القلب، ومنها، كبار السن، وتاريخ أنواع معينة من العدوى يمكن أن تؤثر على القلب، وتاريخ أنواع معينة من أمراض القلب أو الالتهابات النكسبية، وارتفاع ضغط الدم وارتفاع نسبة الكوليسترول في الدم والنسكوي وعوامل خطر أمراض القلب الأخرى، بالإضافة إلى حالات القلب الموجودة

« وليد صبري

كشفت اختصاصية أمراض القلب، بمستشفى السلام التخصصي، والحاصلة على درجة الدكتوراه في أمراض القلب والأوعية الدموية، د. شيماء عبدالمعبود، عن أن هناك طفرة علاجية لعلاج أمراض صمامات القلب عن طريق استخدام «القسطرة التداخلية»، مشيرة إلى أن الإصابة إما تكون ناتجة عن عيب خلقي، أو الإصابة بالميكروب السحبي الذي يؤدي إلى الروماتيزم وتشويه الصمام.

وأضافت في لقاء مع «الوطن الطبية» أن مشكلات الصمامات قد تحدث نتيجة أمراض وأسباب أخرى وتشمل، التهاب الشغاف، التهاب في البطانة الداخلية للقلب نتيجة عدوى بكتيرية، والعدوى، والحمى الروماتيزمية، والتهابات الكلية، ومرض الشريان التاجي، ومرض الزهري، وتصلب الشرايين، والذئبة الحمراء، وإلى نص اللقاء؛

ماذا عن صمامات القلب؟

- يحتوي القلب على 4 صمامات للحفاظ على سريان الدم في الاتجاه الصحيح، وفي بعض الحالات، لا يفتح أو يغلق صمام أو أكثر بشكل سليم، نتيجة الإصابة بعرض اعتلال صمامات القلب، فيما يعتمد العلاج على حالة الصمام المصابة ونوع المرض وحدته، وأحياناً يتطلب اعتلال صمام القلب التدخل الجراحي أو ترميم صمام القلب أو استبداله وهناك طفرة حديثة في العلاج باستبدال الصمامات بدلاً من التدخل الجراحي ويمكن إجراؤها بالقسطرة الكلية.

ماذا عن أسباب الإصابة؟

- الإصابة إما نتيجة عيب خلقي، أو الإصابة بالميكروب السحبي الذي يؤدي إلى الروماتيزم وتشويه الصمام.

هل لنا أن نتطرق إلى أكثر أعراض صمامات القلب شيوعاً؟

- أكثر أمراض صمامات القلب شيوعاً هي: تضيق أو تصلب الصمامات: عندما لا يفتح الصمام بشكل كافٍ، ويمنع تدفق الدم.
* القلس: عندما يتسرب الدم مرة أخرى عبر الصمام للخلف.
* تسلسل الصمامات: وفيه تكون طيات الصمام مرنة ولا تغلق بإحكام.
* تسلسل الصمامات: وهي حالة يكون فيها الصمام مقفولاً، أو به عيب خلقي.
وقد تحدث مشكلات الصمامات نتيجة أمراض التهاب الشغاف «التهاب في البطانة الداخلية للقلب نتيجة عدوى بكتيرية».
* العدوى.
* الحمى الروماتيزمية «مرض التهابي تسببه عدوى بكتيريا المكورات السحجية - Streptococcus».
* التهابات القلب.
* مرض الشريان التاجي، وهو تضيق وتصلب في الشرايين التي تغذي القلب.
* مرض الزهري، وهو مرض ينتقل عن الاتصال الجنسي وقد يتسبب في مشكلات في القلب وصماماته.

* ارتفاع ضغط الدم.

* تمدد الشريان الأبهري.

* تصلب الشرايين.

* الذئبة الحمراء، وهو اضطراب في المناعة الذاتية.

* متلازمة مارفان، وهي اضطراب وراثي يؤثر

في السعج الضام في الجسم، يخاف السعج الضام على جميع خلايا وأعضاء وأنسجة الجسم معاً، بما في ذلك القلب. قد يُصاب الأشخاص المصابون بمتلازمة مارفان بتدلي الصمام التاجي وقلس الصمام الأبهري.

* العلاج الإشعاعي «الإشعاع على الصدر».

أظهرت الدراسات أن العلاج الإشعاعي تزداد الأطفال الذين خضعوا للعلاج الإشعاعي تزداد لديهم فرص الإصابة بأمراض الصمامات في وقت لاحق من حياتهم.

* اضطرابات التغذية الغذائي مثل ارتفاع

نسبة الكوليسترول في الدم.

* ورم في القلب.

* بعض الأدوية.

تثبيت 100 كادر طبي بـ "السلامانية"

البلاد | حسن عبدالرسول



عبدالنبي سلمان

وفي سياق متصل، أكد سلمان أن لقاء مرتقبا سوف ينعقد بين السلطين، في انتظار تحديد الموعد لعقد اللقاء في الأيام القليلة المقبلة مع المجلس الأعلى للصحة لأجل شرح المستجدات في ما يتعلق بالضمان الصحي، لافتاً إلى أن النواب طالبوا بمعرفة المزيد من المستجدات للاطلاع على تطبيق قانون الضمان الصحي، في ظل التعاون المشترك بين السلطين التشريعية والتنفيذية.

الأيام الماضية بالاستغناء عنهم. وقال النائب الأول في تصريحات لـ "البلاد" إن الموظفين (الأطباء، والممرضين، والفنيين) سيحاولون مهتهم بشكل رسمي للعمل في "مجمع السلامة الطبي" ابتداء من اليوم الأحد 15 يناير الجاري. وثنى سلمان التعاون المشترك بين الحكومة وكتلة تقدم النيابية، وسرعة التجاوب في تثبيت الموظفين ضمن الكوادر الطبية الوطنية، مما يصب في صالح الوطن والمواطنين.

أكد النائب الأول لرئيس مجلس النواب النائب عبدالنبي سلمان أن وزارة الصحة قامت بتثبيت 100 موظف ما بين أطباء وممرضين وفنيين للعمل في مجمع السلامة الطبي، وذلك بعد جهود مستمرة في التواصل مع وزيرة الصحة ووزير المالية لأجل تثبيت الموظفين الذين كانوا يعملون بعقود مؤقتة في "السلامانية"، الذين تم إخطارهم في

P 6

Link



